淡定 不浮躁的活法



作者:郭志刚著

出版社:北京:北京理工大学出版社

出版日期: 2011.05

总页数: 196

介绍:本书主要内容包括:你为什么淡定不下来;淡定,从心态修炼开始;做人,淡定中的处世智慧;淡定生活,人生中的"慢活法"等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12818907.html) 查找全本阅读方式

淡定 不浮躁的活法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12818907.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12818907.html

书名: 淡定 不浮躁的活法