图解中华保健按摩全书



作者: 田有粮主编

出版社: 沈阳: 辽宁科学技术出版社

出版日期: 2011.07

总页数: 255

介绍:按摩作为祛病强身的"绿色"疗法,由于没有药品的副作用,越来越受到大家的认可。该书文字简洁、图文并茂、通俗易懂、实用性强,非常适合家庭使用,男性、女性、老人、儿童都能在书中找到适合自己的按摩保健方法,家人可以通过按摩来调养身体,也可以通过按摩来防治一些常见的疾病,可以说这是一本家庭必备的养生保健图书。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12820635.html) 查找全本阅读方式

图解中华保健按摩全书 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12820635.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12820635.html

书名: 图解中华保健按摩全书