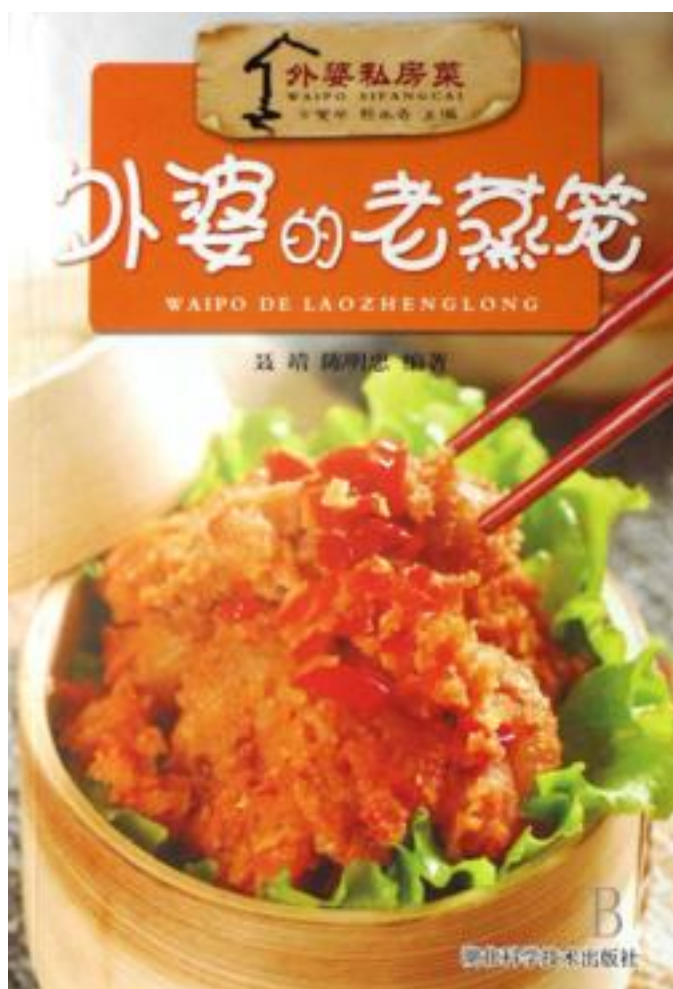


## 外婆的老蒸笼



作者：聂靖，陈明忠编著

出版社：武汉：湖北科学技术出版社

出版日期：2008.03

总页数：76

介绍：每个人都有许多值得回味的美食往事，尤其是小时候奶奶、外婆为我们做的一些拿手菜点，并没有因时光的流逝而淡忘，相反，随着年龄的增长，情感的加深，记忆愈加深刻。外婆菜是家常菜的代名词，它没有官府菜的奢华，也没有市肆菜的精美，它以其传承悠久、制作简便、烹调巧妙、风味独特在家族中流传，在民间里传播。它没有刻意的强调营养搭配，但却蕴涵丰富的养生之道；它没有按师道行规去切配烹调，但却暗含现代烹饪的基本法则。它无需精致华美的餐具陪衬装饰，但却以朴实无华的造型、地道天然的色泽愈显俏丽。风情浓郁的外婆菜，常令异域他乡的来客爱不释口，流连忘返，更令浪迹天涯的游子魂牵梦萦，萌生莼鲈之思。当我们吃厌了酒楼大师们做的那些南北大菜、生猛海鲜之后，蓦然回首，觉得还是外婆烧的菜最美最香！

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12827002.html>) 查找全本阅读方式

外婆的老蒸笼 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/12827002.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12827002.html>

书名：外婆的老蒸笼