肥胖症自然疗法



作者: 黄慧芹编著

出版社:北京:金盾出版社

出版日期: 2011.01

总页数: 252

介绍:本书介绍了肥胖症的基础知识,包括肥胖症的病因、发病情况、分型,以及肥胖对健康的危害,控制体重的意义,预防及控制肥胖的原则;重点推荐了多种治疗肥胖症的自然疗法,包括饮食疗法、运动疗法、行为矫正疗法、中药治疗、针灸疗法、拔罐疗法、熏洗疗法、推拿疗法等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12873075.html) 查找全本阅读方式

肥胖症自然疗法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12873075.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12873075.html

书名: 肥胖症自然疗法