## 倾听女人的心事 协助女性成长 团体辅导技巧



作者: 张静涟, 沈慧主编

出版社:上海:上海人民出版社

出版日期: 2009.10

总页数: 378

介绍:本书是由上海浦东新区妇联策划的"妇女领袖修业学堂丛书"之一本,为"心理篇"。这是一本供妇女干部学习团体辅导技巧,提高工作实效的书。团体辅导运用到妇女工作中,是对以往传统说服教育的一大突破。心理游戏的投射作用与团队成员的互动,能引导人说出自己的心事和内心存在的压抑,进而互帮互学,分享积极快乐的人生。这种人性化的助人理念在帮助女性成长,提高女性生活质量和幸福指数等方面,体现了当代妇女干部工作的新方法、新思路,对做好现代妇女工作有很好的指导作用。书中大量的"游戏比你会说话"的经典案例,详尽介绍了在妇女集会、专题讲座中,如何运用轻松有趣的心理游戏,让参与者体验感悟善解人意、善于沟通,与长辈、丈夫、子女和谐相处的重要性;同时让参与者在游戏中学习情绪的自我调节、化解人际冲突、处理职场与家庭压力的有效方法。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12910237.html) 查找全本阅读方式

倾听女人的心事 协助女性成长 团体辅导技巧 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12910237.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12910237.html

书名: 倾听女人的心事 协助女性成长 团体辅导技巧