快乐之心要



作者: 堪忍尊者著

出版社:成都:四川人民出版社

出版日期: 2012.01

总页数: 260

介绍:本书是堪忍尊者在世界各地演讲的集录。作者怀着慈悲、温柔、幽默、通达的情怀,针对人们在现实生活中可能遇到的种种问题,如内心困惑,矛盾。悲观、沮丧,情绪不能自控,甚至丧失生活的勇气等负面情绪,或遭遇失去亲人、婚姻危机、患上绝症或朋友背信弃义等人生危机时,运用佛教转苦为乐根本有效的方法和超越世俗的智慧,诉诸通俗易懂、简洁明了的善言劝语,指点迷津,提出忠告,帮助人们从自我囿限的思维中摆脱出来,达至一种真正祥和、平安和快乐的心灵境界,达到人本身内心的和谐,对于促进整个社会的和谐很有价值和意义。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12940160.html) 查找全本阅读方式

快乐之心要 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12940160.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12940160.html

书名: 快乐之心要