好宝宝零食育成计划



作者:赵星烁编著

出版社:北京:现代出版社

出版日期: 2008.01

总页数: 133

介绍:对于不同的人群而言,零食的作用更有针对性,上班族常常将零食作为一种调解压力、与朋友或同事沟通的工具;我曾经接触过的,从校园的学生到工作的白领,几乎每个女孩都喜欢吃零食,商家也以美味技术及各种宣传引诱人们消费零食。"高血脂""肥胖症"等等生活方式病,多为零食所累。零食可能成为生活的乐趣,也可能成为健康的杀手,关注零食的营养知识,也许可以让我们享受乐趣的同时保持健康。既然零食已成为饮食与生活不可分离的一部分,那么关于零食的话题,就不再是吃不吃的问题,而是如何控制的问题了。零食和网络游戏一样,需要自己的自觉控制,更需要商家的公益心。本书就是专门为宝宝编写的,主要内容包括聪明孩子的零食小课堂、健康儿童零食小药房、一日三餐的零食搭配、儿童零食警戒线、好宝宝零食营养大盘点、自制零食全攻略等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12945587.html) 查找全本阅读方式

好宝宝零食育成计划 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12945587.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12945587.html

书名: 好宝宝零食育成计划