有氧运动



作者: 王世涛, 王永超主编

出版社:长春:吉林出版集团有限责任公司

出版日期: 2010.02

总页数: 122

介绍:本书内容包括概述、运动保健、室外有氧运动、家庭实用器械运动、轻器械运动、 有氧操等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12959715.html) 查找全本阅读方式

有氧运动 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12959715.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12959715.html

书名:有氧运动