贾海忠禅话养心



作者: 贾海忠著

出版社:北京:中国中医药出版社

出版日期: 2011.05

总页数: 235

介绍:本书由贾海忠的养心健康讲座整理而来,内容贴近生活,方法简单易行。贾海忠主任根据自身多年临床所得,在身心健康上,为读者提供了多种方式方法,从心理上、身体上,能够使读者得到真正的健康长寿。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12960151.html) 查找全本阅读方式

贾海忠禅话养心 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12960151.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12960151.html

书名: 贾海忠禅话养心