## 90分钟学会中医饮食养生



作者: 尤虎编著

出版社:长沙:湖南科学技术出版社

出版日期: 2011.05

总页数: 276

介绍:本书体例新颖,内容可分为两大部分,即"中医体检"与"饮食调养"。"中医体检"详列了分辨中医体质和中医证型的各种指标与检测方法;"饮食调养"则从各科常见疾病的角度,详细列举了常见证型、食疗中药、药膳复方等,很有实用价值。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12979482.html) 查找全本阅读方式

90分钟学会中医饮食养生 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12979482.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12979482.html

书名: 90分钟学会中医饮食养生