和老子学养生 老子的健康传播智慧



作者:郭汉文,谢清果著

出版社:北京:宗教文化出版社

出版日期: 2010.11

总页数: 250

介绍:本书首次运用健康传播学的理论审视老子的养生思想,探索了老子对生老病死的深刻思索中蕴藏着的丰富健康传播智慧,进而从十大方面多维度纵深地展示老子的健康传播理念:以"尊道贵德"为养生之本;以"道法自然"为养生之法;以"专气致柔"为运动养生之要;以"病病不病"为养生防病理念;以"死而不亡"为养生长生的终极关怀;以"见素抱朴"为精神养生的要诀;以"味无味"为饮食养生的要领;以"复归其明"为性爱养生的法则;以"功遂身退"为行政养生的范式;以"修之于天下"为社会养生的丰臬。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12992211.html) 查找全本阅读方式

和老子学养生 老子的健康传播智慧 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12992211.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12992211.html

书名: 和老子学养生 老子的健康传播智慧