

家中有本草，健康无烦恼



作者：《养生》栏目组编著；罗大中主讲

出版社：南宁：广西科学技术出版社

出版日期：2011.08

总页数：214

介绍：《神农本草经》它有中华第一药典之美誉，比《本草纲目》更古老，比《黄帝内经》更实用。罗大伦他是乐于为大众传道授业解惑的中医博士，既有学院派的严谨，又有来自民间的通俗与亲和。罗大伦+《神农本草经》罗博士精选191味最常见的中药，以生动的语言，讲解它们的功效，并辅之以切实可行的现代使用方法，让读者既可以重温国粹经典，又能运用于实际，尽享长寿安康。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12996485.html>) 查找全本阅读方式

家中有本草，健康无烦恼 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12996485.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12996485.html>

书名：家中有本草，健康无烦恼