## 汗牛养生馆 第9季 活用中药保健康 排毒护肝篇



作者: 禾楠编著

出版社:广州:广东人民出版社

出版日期: 2010.11

总页数: 119

介绍:本书介绍了排毒护肝的相关养生保健知识,并从性味、功能、禁忌等方面介绍了约三十种中药材,还精心推荐了数十款药膳食方。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12996974.html) 查找全本阅读方式

汗牛养生馆 第9季 活用中药保健康 排毒护肝篇 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12996974.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12996974.html 书名: 汗牛养生馆 第9季 活用中药保健康 排毒护肝篇