## 长寿食单 一生的长寿计划



作者: 屠亦文编著

出版社:北京:团结出版社

出版日期: 2011.04

总页数: 256

介绍:本书从老年人的健康问题入手,告诉人们合理的饮食调节可以改善体质,可以去除疾病,甚至可以还给老年人以快乐的心态,进而延缓衰老,使老年生活充满夕阳般的美好,而不是近黄昏的无奈。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13009886.html) 查找全本阅读方式

长寿食单 一生的长寿计划 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13009886.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13009886.html

书名: 长寿食单 一生的长寿计划