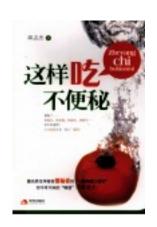
这样吃不便秘



作者: 邱志杰著

出版社:北京:现代出版社

出版日期: 2009.11

总页数: 229

介绍:本书作者通过介绍便秘的病因、便秘的危害性及易患人群、便秘的诊断及预防等知识,深入浅出地推荐了饮食等同于治疗便秘的自然疗法,使读者了解食物的功效,因人、因时、因地制宜、科学、合理地选择和摄取食物,顺利地进行疗疾治病和健身养生。其内容通俗易懂,方法简便易行、治疗效果良好,是便秘患者家庭自我调养的常备用书。翻看这本书,定能帮助便秘症患者早日摆脱便秘的困扰,达到身心健康的目的。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13026045.html) 查找全本阅读方式

这样吃不便秘 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13026045.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13026045.html

书名: 这样吃不便秘