

# 单方活用巧用图文百科



作者：刘昆编著

出版社：石家庄：河北科学技术出版社

出版日期：2011.12

总页数：385

介绍：本书全面收录了厨房里信手拈来的葱白、豆豉、生姜等在内的多种药食两用的食材，不仅说明了这些药的常规煎水或食疗方法，还详细介绍了贴敷法、洗浴法等无副作用的用法。并且针对常见的感冒发烧、牙痛、眼疲劳、腹泻、失眠、贫血、肾虚、老年慢性支气管炎、风湿等多种病症，为您的家人提供了以一味药为主的家庭治疗方案，操作简单，实用安全。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13027781.html>）查找全本阅读方式

单方活用巧用图文百科 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13027781.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13027781.html>

书名：单方活用巧用图文百科