健康家庭必备保健细节全书 超值黄金版



作者: 张宁宁编著

出版社: 石家庄: 河北科学技术出版社

出版日期: 2012.07

总页数: 402

介绍: "千里之堤,溃于蚁穴",许多健康问题都是由生活细节引起的。注意健康的每一个细节,全家才会得到幸福和快乐。本书从现代家庭生活的实际需要着手,囊括了膳食、起居、运动、心理、疾患、各家庭成员及必备的生活常识七大方面,讲解近千个与大家紧密联系又容易忽视的保健细节,为每个家庭提供日常生活中必备的各种保健常识。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13038036.html) 查找全本阅读方式

健康家庭必备保健细节全书 超值黄金版 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13038036.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13038036.html

书名:健康家庭必备保健细节全书 超值黄金版