网球入门宝典



作者:《网球》杂志编著

出版社:长沙:湖南文艺出版社

出版日期: 2011.09

总页数: 166

介绍:本书是网球初学者最该拥有的入门书,共分为两大部分。第一部分为网球技术类内容,从网球最基本的技术开始,逐一细致的进行讲解,配有大量世界顶尖球员的连贯动作欣赏图片,以及国内业内知名网球教练进行技术分解示范。书中有大量在学习网球过程中容易出现的问题,以及应该注意的事项,细致而不赘述,言简意赅,通俗易懂。第二部分为网球知识类内容,涵盖了网球运动所包括的方方面面,例如网球规则问答、网球场地的介绍、网球装备的选购、以及网球历史和网球礼仪等等。内容丰富,行文生动有趣。对于初学者所希望了解到的一切问题,都可以在这本书中找

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13040185.html) 查找全本阅读方式

网球入门宝典 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13040185.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13040185.html

书名: 网球入门宝典