养生嘉言录



作者: 班兆贤编著

出版社:北京:中国中医药出版社

出版日期: 2012.07

总页数: 317

介绍:本书为中医药管理局"中医药名医故事、养生嘉言及民俗民谚的文化内涵研究"项目资助图书。书中收录了古代医家和养生家的专著中的养生嘉言1400余条,按其内容编排为:总论、养性、顺时、起居、饮食、情志、益气、房室、劳逸、导引、禁忌、预防等十二部分,最后附有诗铭歌诀。每条嘉言首列原文,其次指明出处,最后详加释义。释义力求简明扼要,通俗易懂。对原文中生僻的字,用现代汉语拼音字母注音,并附注同音字。旨在使不同文化层次的人都能阅读,为广大养生爱好者提供相关的学习资料,使之能了解古代养生的秘诀,把握养生的正确……

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13040957.html) 查找全本阅读方式

养生嘉言录 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13040957.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13040957.html

书名: 养生嘉言录