台湾乐氏同仁堂养生秘方精华集



作者: 乐觉心著

出版社:青岛:青岛出版社

出版日期: 2012.08

总页数: 310

介绍:本书是中国台湾"乐氏同仁堂"关于养生秘方精华的集锦。本书不仅仅是介绍养生、美颜的药方,在书中亦能看到作者的养生观,教读者如何在日常起居、饮食中保养五脏,作息又该如何符合十二经络的运行,在内外兼调下,保持自己健康的体魄。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13046215.html) 查找全本阅读方式

台湾乐氏同仁堂养生秘方精华集 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/130 46215.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13046215.html

书名:台湾乐氏同仁堂养生秘方精华集