家庭食疗养生营养食谱 更年期 营养保健食谱



作者:北京新东方烹饪学校主编出版社:北京:中医古籍出版社

出版日期: 2007.02

总页数: 123

介绍:本书向读者介绍了饮食调养的有关知识,使读者了解食物功效,根据自身情况科学、合理地选取用食物,顺利地进行疾病治疗和健身养生.

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13047902.html) 查找全本阅读方式

家庭食疗养生营养食谱 更年期 营养保健食谱 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13047902.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13047902.html 书名:家庭食疗养生营养食谱 更年期 营养保健食谱