常见病营养保健食谱



作者:北京新东方烹饪学校主编出版社:北京:中医古籍出版社

出版日期: 2007.02

总页数: 123

介绍:用食物来防治疾病,通过对现代医学在食疗中作用的认识,科学地将食物经过合理搭配,使人体摄入均衡营养,以满足身体生理活动的需要。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13047922.html) 查找全本阅读方式

常见病营养保健食谱 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13047922.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13047922.html

书名: 常见病营养保健食谱