做自己的营养师 男人一生不可错过的100种食物



作者: 策马入林文化编著

出版社:福州:福建科学技术出版社

出版日期: 2012.06

总页数: 253

介绍:本书旨在为男性读者介绍正确的生活饮食观念,图文并茂地详述了男人一生中不可错过的100种食物所含的营养、挑选方法、适宜人群,对男性每个阶段所需营养进行详细讲解,使男性在"对"的阶段吃"对"的食物!

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13052718.html) 查找全本阅读方式

做自己的营养师 男人一生不可错过的100种食物 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13052718.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13052718.html 书名:做自己的营养师 男人一生不可错过的100种食物