在当下觉醒



作者: 吴九箴著

出版社:北京:华夏出版社

出版日期: 2011.05

总页数: 210

介绍:本书旨在告诉人们:四十岁之前,也许你会对不存在的幻觉、假象,抱持过高的期待,而导致内心无法平静自在,让自己深陷苦海。那么,四十岁之后,你应保持觉醒,断除内心自欺欺人的妄想,学会不停地观照自己和万物,活出真正的自己;看清事物的假象,做到真正的离苦解脱,以一种豁达的姿态悠游在这个世间。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13059456.html) 查找全本阅读方式

在当下觉醒 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13059456.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13059456.html

书名: 在当下觉醒