肠道内经 便便博士的顺畅哲学



作者: 蔡英杰著

出版社:北京:中国友谊出版公司

出版日期: 2009.07

总页数: 208

介绍:居然有一个奇怪的博士每到一地就收集便便?居然有这么一本健康书,一边教授养生,一边涂鸦漫画?便便博士走遍亚洲,一路"闻屎"。天啊,便便里全是各种健康密码;肠癌是蹿升最快的世纪癌症;几乎所有慢性疾病都与肠道有关,例如高血压、糖尿病、肥胖症等等;女士们美容毫无效果,这也是肠道惹的祸啊!肠道这个脆弱而敏感的器官,比精神还容易崩溃,难怪古人要说"愁断肠"了。便便博士蔡英杰作为肠道健康的发起人,十多年来直接帮助近千人肠道回春,解除上万人的便秘痛苦。最可贵的是,便便博士一直反对使用药物,他精心设计了一套通过食物、运动、中医经络按摩来实现肠道回春的方案。快点翻开此书,让潜伏在肠道里的健康杀手无所遁形。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13063931.html) 查找全本阅读方式

肠道内经 便便博士的顺畅哲学 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1306 3931.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13063931.html

书名: 肠道内经 便便博士的顺畅哲学