给大忙人看的静心书



作者: 双明编著

出版社:北京:中国言实出版社

出版日期: 2011.01

总页数: 319

介绍:生活的纷纷扰扰让人烦躁不已,企业管理者面对激烈的竞争压力,更是难以承受。如何让自己活得轻松一点,逐渐成为他们的追求。本书提供了一种缓解生活压力、宁静心灵的阅读,内容涉及到哲学、佛学、历史、文学和美学方面的众多知识,阅读本书可以让他们享受宁静的时光,调节烦躁紧张的心态。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13067749.html) 查找全本阅读方式

给大忙人看的静心书 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13067749.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13067749.html

书名:给大忙人看的静心书