## 体能训练



作者: 谭成清,李艳翎主编; 胡湘,雷艳云副主编; 汤长发,李艳翎,胡湘等编; 周建社 主审

出版社:长沙:湖南师范大学出版社

出版日期: 2012.08

总页数: 257

介绍:本书对解剖、生理、生化等基础理论知识,体能训练的基本方法和指导,能量供应体能恢复知识,以及体能训练的运动处方、运动损伤、效果的测定与评价等知识,都做了详实的介绍。该书既可作为专业体育学院学生教材,也可作为普通大学生教学用书。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13081059.html) 查找全本阅读方式

体能训练 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13081059.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13081059.html

书名: 体能训练