

你在为谁读书 终结篇 修炼最完美的心灵



作者：尚阳著

出版社：武汉：长江文艺出版社

出版日期：2012.09

总页数：285

介绍：学生正处于青春发育期，在这一时期会出现很多的心理问题，对此，本书从分析中学生心理异常的原因及表现出发，以培养学生正确的归因观；运用理性的情绪疗法，引导学生宣泄不合理的情绪；培养健康的情趣，消除不良的心理状态等几方面做出探讨和分析，试图找出一剂良药来治愈学生心理的伤痕，引导学生健康成长。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13085881.html>）查找全本阅读方式

你在为谁读书 终结篇 修炼最完美的心灵 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13085881.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13085881.html>

书名：你在为谁读书 终结篇 修炼最完美的心灵