武当张三丰三合一太极拳



作者: 刘会峙著

出版社:西安:陕西科学技术出版社

出版日期: 2010.04

总页数: 170

介绍:本书作者不仅是一位深藏不露的民间太极高手,而且是一位太极拳理论家,本书既有其得师之真传,也有历代太极拳家的拳理、拳法、心得,更有作者他经多年研究、感悟而提出的"极限加一"理论,是一本太极拳爱好者研究和学习必不可少的资料性图书。在书中,他主要向我们介绍了武当张三丰三合一太极拳的源流及特点,太极拳的保健强体作用,武当张三丰三合一太极拳的呼吸法,十三势行功诀,生克制化解等关于太极拳的知识。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13091980.html) 查找全本阅读方式

武当张三丰三合一太极拳 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13091980.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13091980.html

书名: 武当张三丰三合一太极拳