每天健康多一点



作者: 林家扬, 熊嘉玮, 方帮助主编

出版社:北京:中医古籍出版社

出版日期: 2012.03

总页数: 168

介绍:本书结合了中医辨证论治的特点,将体质型格归纳分类为九种,通过量表的方式分析个人体质,配合相应的腧穴、耳穴按压和生活宜忌方法,结合保健操和养生功法的锻炼方法等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13117311.html) 查找全本阅读方式

每天健康多一点 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13117311.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13117311.html

书名:每天健康多一点