吃对东西,7天就能瘦!



作者: 吕绍达编著

出版社: 武汉: 华中师范大学出版社

出版日期: 2013.01

总页数: 179

介绍:本书主要内容包括:吃得不对,一定胖;酵素是让人变瘦、变美、变健康的原动力;利用天然酵素饮食,你可以瘦得又快又健康;实施天然酵素减重饮食法之前,请先检测自己的肥胖状况等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13121824.html) 查找全本阅读方式

吃对东西,7天就能瘦! 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13121824.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13121824.html

书名: 吃对东西,7天就能瘦!