神奇的水盐平衡法 一位多发性硬化患者的自赎



作者: 张宇莉编

出版社:北京:中国中医药出版社

出版日期: 2013.03

总页数: 273

介绍:本书有以下几个特点:一、从践行者的角度,重申了水和食盐是保持机体内环境稳态不可或缺的基本物质,水、电解质和酸碱平衡是内环境稳定的基础。二、为了保障人体内环境的稳定,在常规控制水和食盐摄入量的基础上,要因时、因地、因人、因病制宜,一切从实际出发,掌握合理的增减幅度。即除去心、肾功能不全者外,一般情况下,体内要有足够的水分,才能减少、减轻或阻止一些疾病如多发性硬化的发生发展。三、在日常生活中,人们都很重视膳食营养和口味要清淡,而常常忽略了"饮"字,对喝什么水、喝多少水、吃什么盐的问题不够重视,殊不知正是因为这样的疏忽就可能……

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13168956.html) 查找全本阅读方式

神奇的水盐平衡法 一位多发性硬化患者的自赎 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13168956.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13168956.html 书名: 神奇的水盐平衡法 一位多发性硬化患者的自赎