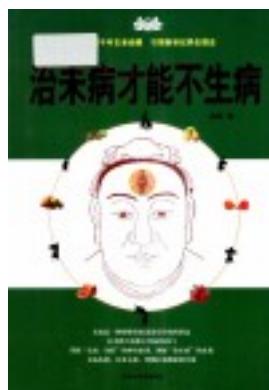


治未病才能不生病



作者：关自佳编著

出版社：郑州：中原农民出版社

出版日期：2010.01

总页数：230

介绍：未病，顾名思义就是未得的病，还没有得或者就要得的病，不是无病，也不是可见的大病。自古以来，我国的传统医学就将治未病作为医术的最高境界，治未病是古代医家几千年来在预防和治服瘟疫的过程中不断总结和完善的“未病先防、既病防变”的科学思想，是中医学奉献给人类的健康医学模式。仔细想来，要做到治未病，也确实太难，毕竟现代中医与古代中医不同，需要通过实际的验证才能够对症下药。那么，有没有一种可以让我们自己治未病、保持健康的方法呢？本书就以一些日常生活中的细节告诉您，怎样才能更好地治未病，保持健康。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13181933.html>）查找全本阅读方式

治未病才能不生病 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13181933.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13181933.html>

书名：治未病才能不生病