贴贴就能瘦



作者: 林俊言著

出版社:南宁:广西科学技术出版社

出版日期: 2012.01

总页数: 142

介绍:《贴贴就能瘦》的作者林俊言物理治疗师,集结多年物理治疗临床经验及肌内效贴布的使用经验,带领各位利用以前被所有人视为"减重恶魔假期"的冬天,搭配使用肌内效贴布及专门为"永久性局部肥胖"所设计的"随时随地都能做的心机小运动",让层层厚重衣物覆盖住身体的贴布,在家里就能做的"心机小运动"也能让

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13182064.html) 查找全本阅读方式

贴贴就能瘦 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13182064.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13182064.html

书名: 贴贴就能瘦