## 新国学养生系列 呼吸养生六字诀



作者: 许元碧主编

出版社:长春:吉林科学技术出版社

出版日期: 2011.06

总页数: 159

介绍:本书分为四章,内容包括:中华六字诀的健身养生秘密;基础知识要记牢,科学养生不出岔;防大于治,手把手教你爱身体;特殊人群如何针对性练习六字诀。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13182391.html) 查找全本阅读方式

新国学养生系列 呼吸养生六字诀 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13 182391.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13182391.html

书名:新国学养生系列 呼吸养生六字诀