三高人群饮食宜•忌•慎



作者: 龚仆编著

出版社:福州:福建科学技术出版社

出版日期: 2012.01

总页数: 209

介绍:本书分别从六大类食物,依每一种食物特有的特点向读者介绍三高人群饮食的宜忌慎,每种食物2码,图文交互进行介绍。文字部分包括食物名、别名、主要营养素、主要作用、宜忌人群、食物搭配宜忌等。其图文结合,图片形态清晰、文字简明扼要,版面美观,内容实用。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13182442.html) 查找全本阅读方式

三高人群饮食宜•忌•慎 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13182442.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13182442.html

书名: 三高人群饮食宜•忌•慎