## 假食物教我的50堂健康课



作者: 白佩玉著

出版社: 沈阳: 春风文艺出版社

出版日期: 2011.07

总页数: 159

介绍:我们说民以食为天,食以安为先。对于很多人来说,想吃什么不是大问题,但是如何能食得安心、食得安全、食得健康已经成为人们日益关心的话题。本书就是告诉你如何简易分辨「真食物」与「假食物」以及一些食物的鉴别、挑选、贮存方法。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13186617.html) 查找全本阅读方式

假食物教我的50堂健康课 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13186617. html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13186617.html

书名: 假食物教我的50堂健康课