

阳光心旅 大学生心理健康教育



作者：郑洪利，刘国秋，李逸龙主编

出版社：青岛：中国海洋大学出版社

出版日期：2012.08

总页数：311

介绍：本书分为心理健康的基础知识；了解自我，发展自我；提高自我心理调适能力上中下三篇。介绍了大学生心理健康导论、大学生心理咨询、大学生常见心理困惑及应对等内容。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13188962.html>）查找全本阅读方式

阳光心旅 大学生心理健康教育 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13188962.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13188962.html>

书名：阳光心旅 大学生心理健康教育