肠胃病生活调养100招



作者:钱家鸣编

出版社: 青岛: 青岛出版社

出版日期: 2011.11

总页数: 158

介绍:本书以问答的形式精心筛选出经典实用的100个问题和妙招,重点从认识胃肠病、胃肠病的日常生活调养、食物疗法、中药养生等方面,对胃肠病患者调养提供实际指导。本书语言通俗易懂,配上精美图片,是胃肠病患者朋友生活调养的实用参考书。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13191935.html) 查找全本阅读方式

肠胃病生活调养100招 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13191935.htm 1

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13191935.html

书名: 肠胃病生活调养100招