颈肩腰腿痛不求人



作者:丁世民,杨惠敏著

出版社:郑州:河南科学技术出版社

出版日期: 2011.01

总页数: 173

介绍:本书介绍了多种自我治疗颈肩腰腿痛的方法,如体操、推拿、刮痧等,为方便读者学习,配以大量图片,是一本易学好用的科普读物。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13192173.html) 查找全本阅读方式

颈肩腰腿痛不求人 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13192173.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13192173.html

书名: 颈肩腰腿痛不求人