

却病延年二十势



作者：王子平著；王又民，吴诚德助编

出版社：上海：上海卫生出版社

出版日期：1958.08

总页数：32

介绍：本书是根据中医的原理，介绍一套适合于体育锻炼的方法。全套分二十种姿势，可以依全套或选择其中的几种，进

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13221915.html>）查找全本阅读方式

却病延年二十势 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13221915.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13221915.html>

书名：却病延年二十势