帮你做心理体检与调治



作者: 张景著

出版社:郑州:河南人民出版社

出版日期: 2012.07

总页数: 255

介绍:社会学家研究表明:21世纪是"三大世纪":海洋的世纪、女性的世纪、数字的世纪。心理学家又补充了一点:心理学的世纪。目前而言,高中生、大学生、企业白领、军人、警察、领导干部、个体业主、家庭主妇、女强人、单亲家庭子女及留守儿童、"空巢老人"、更年期男女更易引发心理疾病。因此,笔者张景便写下了这本《帮你做心理体检与调治》,帮助不同人群分析各自的心理现状,列举各自易患的心理疾病,提出一些防治措施,供大家对照、参考,故曰《帮你做心理体检与调治》。能为读者朋友提供一点点有益的心理保健常识,有利于与心理疾病做斗争。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13227492.html) 查找全本阅读方式

帮你做心理体检与调治 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13227492.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13227492.html

书名:帮你做心理体检与调治