

让食物与运动成为你的健康良药



作者：吴永志著

出版社：福州：福建科学技术出版社

出版日期：2013.04

总页数：263

介绍：吴永志博士从罹癌到抗癌成功，他告诉我们只要愿意修正以往错误的饮食与生活习惯，开始实践不一样的自然养生法，借由摄取天然无农药或有机耕作的蔬果、五谷和干净的好水，并且愿意修正不良的生活习惯，启动自愈能力与免疫力而促进健康。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13230066.html>）查找全本阅读方式

让食物与运动成为你的健康良药 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13230066.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13230066.html>

书名：让食物与运动成为你的健康良药