瘦身蔬果汁速查轻图典



作者: 王洪磊编著

出版社: 石家庄: 河北科学技术出版社

出版日期: 2013.05

总页数: 181

介绍:本书介绍百余种鲜榨蔬果汁,具有速查功能,配以丰富诱人的蔬果及果汁图片,让读者看起来更有学习制作和饮用的欲望。书中的各种小版块,如营养成分表、品饮小贴士等,更增加了本书的实用性,也更直观易懂,以便读者轻松简单地美容瘦身。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13260115.html) 查找全本阅读方式

瘦身蔬果汁速查轻图典 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13260115.ht ml

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13260115.html

书名:瘦身蔬果汁速查轻图典