陈氏太极拳剑儒风套路



作者: 鄢井迎著

出版社: 沈阳: 沈阳出版社

出版日期: 2012.12

总页数: 178

介绍:本书共7万字,500余张照片,介绍了太极拳太极剑的基本练习方法,和作者创编的太极拳套路三套,太极剑套路两套,的主要是太极拳和太极剑的练法。该套路保存了传统太极的优点,吸收了其他套路的的精髓,在此基础上更注重内容、结构、布局等方面,自创20多套套路。主要是教大家 ……

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13265333.html) 查找全本阅读方式

陈氏太极拳剑儒风套路 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13265333.ht ml

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13265333.html

书名: 陈氏太极拳剑儒风套路