食物相宜相克随身查



作者: 常学辉编著

出版社:天津:天津科学技术出版社

出版日期: 2013.03

总页数: 308

介绍:相宜相克随身查》堪称饮食宜忌的百科全书,内容囊括饮食必知的全部宜忌知识,从日常食物的相宜与相克关系,到常见病症饮食的搭配宜忌,再到特定人群、特定季节的饮食宜忌事项,都有细致解读。科学权威汇集中华千年养生理论,对食物的性味归经、营养及功用都有细致讲解,进而推荐搭配宜忌,指导读者科学地进行日常调养。简便实朋针对不同人的体质以及所食用食物进行搭配建议,并以图表的形式呈现,方便读者速查运用。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13286418.html) 查找全本阅读方式

食物相宜相克随身查 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13286418.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13286418.html

书名:食物相宜相克随身查