## 步行冥想



作者:一行禅师,阮英明香著

出版社:长沙:湖南师范大学出版社

出版日期: 2011.09

总页数: 98

介绍:步行是与世界亲密接触的行为之一,很少人知道步行能为自己带来什么;那些脚步匆匆的人也不知道自己给世界留下了什么。步行、冥想,与身体、心灵有关,调整、体会、爱自己,发现世界,爱上生活。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13293158.html) 查找全本阅读方式

步行冥想 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13293158.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13293158.html

书名: 步行冥想