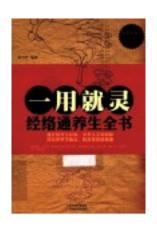
一用就灵 经络通养生全书



作者:矫浩然编著

出版社:天津:天津科学技术出版社

出版日期: 2013.08

总页数: 419

介绍:《一用就灵经络通养生全书(超值白金版)》以中医经络养生学说为核心,针对身体健康的方方面面,教给你通过按摩经络来达到祛病、健身、养生的方法。书中系统介绍了经络的基本知识,经络与十二时辰的对应关系,打通经络的常用方法,使读者对经络有系统而全面的认识,然后介绍了对应老年人、女性、男性、儿童等不同人群的经络养生操,还讲解了经络对症养五脏、经络对症养颜、经络对症治疗各种疾病等内容,使人们可以全面了解经络知识,学会运用经络养生。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13317552.html) 查找全本阅读方式

一用就灵 经络通养生全书 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13317552.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13317552.html

书名: 一用就灵 经络通养生全书