

一口气读懂《本草纲目》



作者：张舒悦编著

出版社：贵阳：贵州科技出版社

出版日期：2012.08

总页数：288

介绍：本书辑录了有关日常养生、食疗、增寿妙方，介绍了常见食物的药用功效，常用中草药药性、主治、用法，并阐述了中医养生、食疗基本常识，帮助读者运用本草对症治疗现代家庭常见疾病。还精选了《本草纲目》在养生保健方面的精华内容和药方、食谱，围绕现代人关注的养生保健话题？

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13324407.html>）查找全本阅读方式

一口气读懂《本草纲目》 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13324407.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13324407.html>

书名：一口气读懂《本草纲目》