

养生堂 食物营养与搭配全书



作者：中国保健协会主编

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2013.06

总页数：299

介绍：本书针对不同人群对食物的需求，从人们最关注的增强免疫力、健康保健、排毒养颜、抗衰老等热点话题入手，推荐了16个方面的健康食物排行榜。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13328167.html>）查找全本阅读方式

养生堂 食物营养与搭配全书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13328167.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13328167.html>

书名：养生堂 食物营养与搭配全书